

Stage Voix et danse des 14-15 et 16 mai 2011

à Castel Les Sorbiers

Uniquement résidentiel !

Objectifs

Pour la voix chantée avec Claudine Botteman

- Améliorer l'émission de la voix.
- Développer une voix pleine et épanouie.
- Accéder à sa force, s'ouvrir à la respiration.
- Chacun aura au sein du groupe l'occasion de travailler individuellement.
- Il est préférable de venir avec une chanson que vous connaissez bien.

Pour la danse avec Annie Nganou

- L'atelier danse sera axé sur la disponibilité du corps au mouvement et au son (son reçu /son émis)
- Le corps sera préparé par une série d'exercices précis permettant de travailler l'ancrage au ciel et à la terre, l'axe, l'énergie, le rythme ainsi que l'ouverture au monde extérieur et intérieur.
- Exprimer un son et une gestuelle personnels en harmonie avec « qui on est à l'instant »
- Vous aurez l'occasion d'intégrer chaque mouvement par un apprentissage progressif et suffisamment répété de manière à le faire naître de l'intérieur.

Nota Bene : Chacun aura l'occasion d'expérimenter successivement l'atelier voix et danse.
Pas de pré requis en voix ou en danse nécessaire

Lieu : Castel les Sorbiers (près de Namur).

Prix : Frais pédagogiques : 270€ pour les 3 jours.

Les frais de séjour sont à régler directement auprès de l'hôtel.

Pour s'inscrire

1. Verser un acompte de 90 € au compte 271-0023988-61 de C. Botteman.
2. Contacter « Castel les Sorbiers» pour retenir un lit en chambre seule ou double et bien leur spécifier que vous participez au stage voix et danse !!!

L'inscription n'est effective qu'après réception de l'acompte.

Stage limité à 12 personnes maximum

Début du stage le 14 mai à 9h30.

Contacts : Annie Nganou : contact@daamu.com tél : + 32 484 720 625.

Claudine Botteman : claudine.botteman@gmail.com tél : +32 475 842 335

Castel les Sorbiers : Tél. 082/ 64 31 11